

# Endoveneuze behandeling van spataderen

Uw arts heeft een behandeling van uw spataderen met behulp van een endoveneuze behandeling voorgesteld. Hierbij wordt via een kleine snede in de huid een katheter in de spatader geplaatst. Door warmte wordt de ader dichtgebrand. Voor uitgebreidere informatie verwijzen wij u naar de meegeleverde folder.

## Algemene informatie

Deze behandeling is geschikt voor grote, niet te kronkelig lopende spataderen. Het betreft een poliklinische behandeling. U hoeft hiervoor dus niet te worden opgenomen in het ziekenhuis. De behandeling gebeurt onder plaatselijke verdoving.

## Vóór de behandeling

De volgende punten zijn van groot belang vóór de behandeling:

- De behandeling vindt plaats in de Spataderkliniek.
- Bij eventuele verhindering graag 48 uur voor behandeling contact opnemen via ☎ **(036) 868 92 72**. In de vrijgekomen tijd kan dan iemand anders geholpen worden.
- Op de dag van behandeling dient u ruime schoenen en ruime kleding te dragen. Door de kous die u na de behandeling moet dragen, zal een strakke broek of schoen mogelijk niet passen.
- De steriele doeken worden met kleefstrips aan uw been geplakt. Het verwijderen van deze kleefstrips kan bij beharing pijnlijk zijn. Wij adviseren u het te behandelen been vooraf te scheren.
- Op de dag van behandeling mag u geen crème of zalf op de benen smeren.
- Als u moeite heeft met stil liggen, geeft u dit dan aan. We zullen dan samen met u zoeken naar een zo prettig mogelijke houding.
- Autorijden direct na de ingreep kan door het verband bemoeilijkt zijn. Neem bij voorkeur iemand mee die u naar huis kan brengen.

## Onderzoek voorafgaand aan de behandeling

Met het Duplex apparaat (ook gebruikt bij het eerdere onderzoek van uw benen) wordt het te behandelen vat direct voorafgaand aan de behandeling nogmaals beoordeeld. Het is namelijk altijd mogelijk dat in de tijd, liggend tussen de eerdere beoordeling en de behandeldatum, veranderingen zijn opgetreden waardoor de therapie toch minder geschikt of zelfs onmogelijk blijkt. In dat geval zal met u besproken worden om een andere behandeling toe te passen of de geplande behandeling uit te stellen.

## De behandeling

Als besloten wordt tot behandeling zal de arts met hulp van het Duplex apparaat met een stift op uw been aantekenen waar de draad ingebracht zal worden. Dit gebeurt terwijl u staat. Daarna kunt u op de behandelafel plaatsnemen. U moet een half uur tot een uur in dezelfde houding liggen. De behandeling gebeurt steriel, dit betekent dat u, net als in een operatiekamer, bedekt wordt met steriele groene doeken. Ook de arts en zijn of haar assistent(e) dragen steriele kleding. Uw hoofd wordt niet bedekt en u kunt gewoon met de arts praten.

De voorbereidingen voor de eigenlijke behandeling nemen vervolgens de meeste tijd in beslag. De arts prikt een naald in de ader. Door deze naald worden de benodigde katheter en draad in de ader opgeschoven. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving en is daarom niet pijnlijk.

U voelt soms wel het opschuiven van de katheter. Als de draad in het vat zit, wordt de huid over het gehele te behandelen vaattraject met enkele prikken verdoofd.

De uiteindelijke behandeling neemt hierna slechts enkele minuten in beslag.

## Mogelijke bijwerkingen van de behandeling

- Bloeduitstorting (blauwe plek) rond de aanprikplaats.
- Pijn en/of roodheid ter plaatse van de behandelde ader in de 1e week na behandeling.
- Trekkend gevoel ter plaatse van de behandelde ader vanaf de 1<sup>e</sup> week na behandeling.
- Oppervlakkige trombose.

## Na de behandeling

### Kousen/zwachtels

Na de behandeling wordt een verbandkous om het been aangebracht. Deze kous dient u twee dagen continu te dragen, vervolgens nog vijf dagen alleen overdag. In uitzonderingsgevallen kan gekozen worden voor een zwachtelverband.

### Bewegen

Bewegen is goed, maar "alles met mate". Vermijd de eerste week na de ingreep intensieve sporten zoals wielrennen of hardlopen. Ook mag u gedurende deze periode geen zware voorwerpen tillen.

### Pijn

Het kan voorkomen dat u een trekkend gevoel heeft in het behandelde gebied gedurende 1 à 2 weken. Bij pijn kunt u paracetamol gebruiken.

In geval van aanhoudende pijn in het been, ondanks gebruik van pijnstilling, of bij roodheid en/of zwelling van het behandelde been, dient u contact op te nemen met de Spataderkliniek, via: ☎ (036) 868 92 72.

## Controle afspraak

Na afloop van de behandeling maakt u een controleafspraak bij de afsprakenbalie. Controleafspraken vinden plaats binnen twee tot zes weken na de behandeling, daarna op indicatie.

## Vragen / bereikbaarheid

Hebt u nog vragen of heeft u aanhoudende pijn in het been, dan kunt u op werkdagen bellen met één van de artsen of verpleegkundigen van de Spataderkliniek, ☎ **(036) 868 9272**.

In spoedeisende gevallen kunt u 's avonds en in het weekend contact opnemen met de Spoedpost, ☎ **(036) 868 88 11**.